



EDUARDO MOLINARI
GOLF ACADEMY

CLUB DEI GIOVANI

2021

“Gioca a golf come hai sempre sognato!”

gioca a golf come hai sempre sognato!



Periodo



- Da sabato 13 marzo a domenica 27 giugno tutti i weekend
- Dal 03 febbraio tutti i mercoledì per la squadra SUPER ELITE / ELITE
- Da sabato 4 settembre a domenica 7 novembre tutti i weekend
- Dal 1 settembre tutti i mercoledì per la squadra SUPER ELITE / ELITE



Metodo di allenamento



Lavoro tecnico

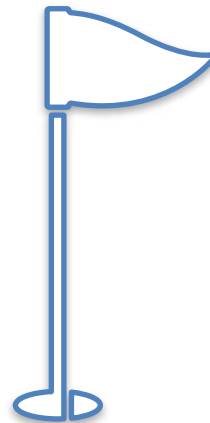
driving range, chipping green, putting green, nuove tecnologie

Campo

allenamenti specifici, simulazioni gare, visualizzazione colpi, strategia di gioco

Test

specifici su ogni settore di gioco per monitorare i progressi durante l'anno



Club fitting

inizio anno per tutti i giocatori

Screening

test funzionali insieme all'Osteopata e al Biomeccanico

Gestione Gare

Programmazione stagione, assistenza giornate gara e monitoraggio statistiche

Preparazione atletica

Ginnastica specifica, ginnastica preventiva, sviluppo motorio e cognitivo



Squadra Super Elite - Elite



Gestione squadra Super Elite - Elite

Obiettivo:

- massima performance;
- programmi specifici di allenamento tecnico e fisico;
- programmazione dettagliata della stagione;
- entrare a far parte della squadra nazionale;
- agonismo indirizzato al professionismo;



Programma:

- mercoledì

- H 15-17 allenamento tecnico
- H 17-18 preparazione atletica

- sabato e domenica:

- H 13.45-14 riscaldamento,
- H 14-16 allenamento tecnico,
- H 16-18 allenamento in campo

Preparatore: Ezio Sibona



Squadra Gold



Composta dai giocatori U16 e gli U21 pre agonismo

Obiettivo:

- entrare a far parte della squadra elite;
- partecipare a gare nazionali, ufficiali e giovanili;
- conseguimento brevetto giovanile e brevetto;
- crescere e svilupparsi in un ambiente divertente;



Programma:

- mercoledì

Possibili allenamenti con la squadra Elite

- sabato e domenica:

- H 14-16

- H 16-18

allenamento tecnico,
allenamento in campo



Squadra U14



Costituito da tutti i giocatori Under 14 agonisti suddiviso in due sottogruppi per livello di gioco (medal - stableford)

Obiettivo:

- portare il maggior numero di atleti ad ottenere il brevetto e ad avere un hcp inferiore a 36;
- creare un gruppo unito, presente e coeso;
- corretto sviluppo fisico e cognitivo;
- partecipazione a gare giovanili e circuito Saranno Famosi.



Programma:

- sabato e domenica

H 12-14

H 14-15

H 13-14/17-18

H 15-18

allenamento tecnico

pranzo

sviluppo motorio

campo

Preparatore: Daniele in collaborazione con Lorenzo



Squadra U12NA



Costituito da tutti i giocatori under 12 senza Hcp

Obiettivo:

- Introduzione alle basi del golf e conseguimento hcp per i più grandi;
- corretto sviluppo fisico e cognitivo attraverso circuiti motori ed esercitazioni specifiche;
- apprendimento del gioco in maniera intuitiva e divertente con il supporto di materiali adatti (SNAG, USKIDS).



Programma:

- sabato e domenica

H 12-13

H 13-14

H 14-15

H 15-18

sviluppo motorio

pranzo

allenamento tecnico

campo, discover golf

Preparatore: Daniele



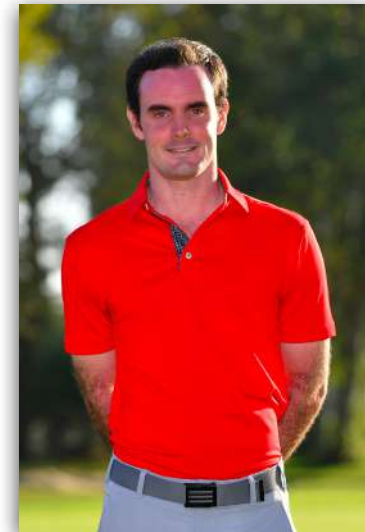
Beginners



Composta da tutti i giocatori dai 4 ai 7 anni

Obiettivo:

- primi passi nell'apprendimento del golf;
- sviluppo completo dell'individuo attraverso giochi e percorsi motori



Programma:

- sabato e domenica

H 12-13

pratica

H 13-14

pranzo

H 14-18

snag, merenda, compiti, giochi (Tate)



Le Tate saranno a disposizione dalle 10 alle 18



Programma



EDOARDO MOLINARI
GOLF ACADEMY

MERCOLEDI

	Elite
12:00-12:15	
12:15-12:30	
12:30-12:45	
12:45-13:00	
13:00-13:15	
13:15-13:30	-
13:30-13:45	
13:45-14:00	
14:00-14:15	
14:15-14:30	
14:30-14:45	
14:45-15:00	
15:00-15:15	tecnica e performance
15:15-15:30	
15:30-15:45	
15:45-16:00	
16:00-16:15	
16:15-16:30	
16:30-16:45	
16:45-17:00	
17:00-17:15	
17:15-17:30	Preparazione Atletica
17:30-17:45	
17:45-18:00	

SABATO E DOMENICA

	Elite	Gold	U14	U12 Agonismo	U12 NA	U7
12:00-12:15						
12:15-12:30			Pratica	Gioco Corto/Putt	Sviluppo Motorio	pratica
12:30-12:45						
12:45-13:00						
13:00-13:15			Gioco Corto/Putt	Pratica	Pranzo	Pranzo
13:15-13:30						
13:30-13:45						
13:45-14:00	Warm up					
14:00-14:15	Allenamento	Allenamento	Pranzo	Pranzo	Pratica	Snag, merenda, giochi
14:15-14:30						
14:30-14:45						
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30			Campo	Sviluppo Motorio	Allenamento + Campo	
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15	Campo	Allenamento	Sviluppo Motorio	Campo		
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						

MAESTRI

Benny - Laurant
Benny, Craig, Lollo, Corra
Craig
Lollo Cami
Corra + Andrea + Jack
Tate
Riky
Ezio Sibona
Daniele



Summary



EDOARDO MOLINARI
GOLF ACADEMY

	Super Elite-Elite	Gold	U14	U12 Silver	Beginners
Orari	15-17 mercoledì, 14-18 weekend	14-18 weekend	12-18 weekend	12-18 weekend	12-18 weekend
Staff	Benny, Laurant, Ezio, Gianluca (rotazione Craig, Lollo, Corra mercoledì)	Craig	Lollo, Camilla, Riccardo, Daniele (Benny, Craig)	Corrado, Andrea, Jacopo, Daniele, Tate	Corrado, Andrea, tate
Requisiti	Regolamento specifico a parte	Partecipazione CdG con frequenza	In possesso di hcp	-	-
Obiettivi	Vittoria titoli nazionali / squadra nazionale dilettanti	Squadra Elite	Brevetto Giovanile / Brevetto	Prendere l'hcp	Imparare le basi
Competizioni	Campionati nazionali/ internazionali, gare ufficiali	Gare ufficiali e giovanili, circolo, circuito BEKO	Gare giovanili, Saranno Famosi, circuito BEKO	US Kids Local Tour e Beginner, circuito BEKO	US Kids Beginner, circuito BEKO (putting)
Preparazione atletica	Palestra con schede personalizzate	-	Circuiti propedeutici allo sviluppo motorio	Circuiti propedeutici allo sviluppo motorio	-
Strumenti utilizzati	Video, TrackMan, Smart2Move, Capto e StatisticGolf	Video, TrackMan e Capto	Video, TrackMan, Smart2Move e Capto	Video e SNAG	SNAG



Inoltre



- **Attività extra a pagamento:** settimane di allenamento intensive per tutte le stagioni: Easter Camp, Summer Camp per i ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 14 anni.
- **Richiesta presenze:** chiediamo di confermare la partecipazione alla giornata di corso entro il giorno precedente sul gruppo whatsapp (verranno aggiornati a breve).
- **Circuito BEKO:** circuito dedicato al nostro CdG composto da sette tappe (1 al mese) di gara 9 buche con premi di giornata e di classifica finale.
 - ***Opening BEKO:** La giornata di chiusura e la premiazione del circuito 2020 si svolgeranno il 13 marzo con l'inizio della nuova stagione 2021.
- **Gare ospitate da Royal Park:** nella stagione 2021 il circolo ospiterà le seguenti gare: 1 tappa del circuito Saranno Famosi, il Rovere d'Oro e il campionato A2 qualifica maschile a squadre.



Grazie



Per qualsiasi informazione siamo a disposizione

Edoardo	info@emgolfacademy.com
Benedetto	335 7427274
Craig	348 4158762
Lorenzo	334 3019063
Corrado	348 6978109
Camilla	389 6894592